

わいわいだより

つるみ地区子育て支援プログラム 12月号

日	月	火	水	木	金	土
会場表記 (保)YMCAつるみ保育園 TEL:500-5030 (鶴)鶴見中央地域ケアプラザ TEL:508-7800 (生)生麦地域ケアプラザ TEL:510-3411						1
2	3 子育て支援者 (鶴)10:00~12:00	4 園庭開放 (保)9:30~11:00 第2アドベント礼拝 (保)9:30~10:00	5	6	7 ベビ-ダンス (生)10:30~12:00	8
9	10 子育て支援者 (鶴)10:00~12:00 キャロリング 12:00~12:30	11	12	13	14 コミュニケーション サイン (生)10:30~11:30	15
16	17 子育て支援者 (鶴)10:00~12:00 英語あそび (保)10:40~11:00	18 園庭開放 (保)9:30~11:00 親子英語 (生)10:00~10:45 キャロリング 18:20~19:00	19	20 ベビ-マッサージ (生)10:00~12:00	21 クリスマスおたのしみ会 (保)9:30~11:00 	22 
23	24	25  園庭開放 (保)9:30~11:00 こどものアトリエ (保)10:00~11:00	26	27	28	29
お申し込み・お問い合わせ 各YMCAへお気軽にどうぞ♪ 各会場の地図は裏面をご覧ください。						

◆全体のイベント◆

★キャロリング★

日時：12月10日(月)12:00~12:30 場所：JR鶴見駅東口 駅ビル前
 12月18日(火)18:20~19:00
 みんなでクリスマスソングを歌おう！是非お越しください♪



◆YMCAつるみ保育園のイベント◆

★こどものアトリエ★

日時：12月25日(火)10:00~11:00
 対象：0~3歳児と保護者 参加費：無料
 内容：造形遊び 定員：10組
 講師：照沼晃子 (関東学院大学教育学部人間発達学科教授)



★園庭開放★

日時：12月4・18・25日(火) 9:30~11:00
 対象：未就園児親子 参加費：無料
 内容：園庭を開放しています ※雨天中止
 ※保護者の方の付き添いをお願いします。



★英語あそび★

日時：12月17日(月)10:40~11:00
 対象：2~3歳の親子 参加費：無料 定員：6組



★第2アドベント礼拝★

日時：12月4日(火)9:30~10:00
 対象：未就園児親子 参加費：無料
 アドベントとはクリスマスを待ち望むという意味があります。みんなでクリスマスを祝いましょう♪



★クリスマスお楽しみ会★

日時：12月21日(金)9:30~11:00
 対象：2~3歳の親子 参加費：無料 定員：6組



◆鶴見中央地域ケアプラザのイベント◆



◆生麦地域ケアプラザのイベント◆

★子育て支援者★

日 時：12月3・10・17日(月)10:00~12:00
 対 象：未就園親子 参加費：無料
 内 容：子どもの集まる身近な場所で子育ての知識や経験を持つ支援者による相談



★コミュニケーションサイン★

日 時：12月14日(金)10:30~11:30
 対 象：8か月~おしゃべりが始まる前の親子
 参加費：500円
 内 容：親子のコミュニケーション



★ベビーダンス★

日 時：12月7日(金)10:30~12:00
 対 象：4か月*~2歳の親子 *首座り後
 参加費：500円
 内 容：寝かしつけに効果的なダンス
 持ち物：体温計、抱っこひも、飲料



★ベビーマッサージ★

日 時：12月20日(木)10:00~12:00
 対 象：1か月~1歳の親子
 参加費：200円
 内 容：親子スキンシップ。マッサージ後にはクリスマス会♪ぜひ来てね！
 持ち物：バスタオル、飲料



★親子英語★

日 時：12月18日(火)10:00~10:45
 対 象：2歳~未就園児親子
 参加費：500円 内 容：親子で英語遊び



♪子育てランド♪ 自分の体を知ろう

健康に過ごすために重要なことは、自分の体を知ることです。最近では自分の体調の変化や様子が分からない子どもが増えています。子どもが生涯にわたって自ら健康に過ごしていくために必要なことは、自分の体がどうなっているのか実感を持って分かる、体の微妙な変化や異常に気付き、その状態と生活との関連を認識できる。そうした感覚を持つためには、幼児期から健康についての教育的な関わりが重要となります。幼児期から健康感覚を育むことにより「帰宅したら手洗いうがいをする」「3食きちん

と食べる」「歯を磨く」「排便の状態をチェックする」「十分に眠る」など日常生活において健康への意識や行動が習慣となり、自分の体調に自ら気を配る思考も育まれていきます。幼児期から健康を保つために自分で判断していく価値観を習慣として身に付けていくことが、健康に過ごす第一歩となります。子どもたちの周りにいる私たち大人も健康に対して考え方や意識をもつ必要があると感じています。(YMCA News 11月号より)



J R・京急鶴見駅よりバス10分

YMCAつるみ保育園

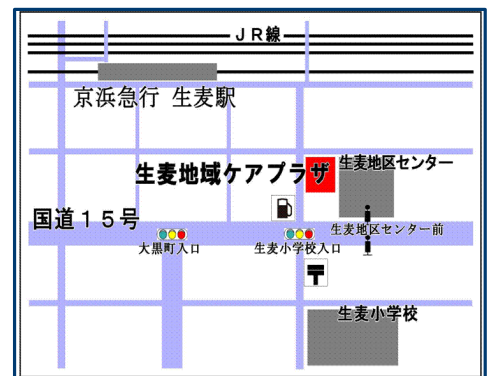
〒230-0031
 鶴見区平安町2-28-1
 ヨコハマアイランドガーデン内
 ☎ 045-500-5030



J R・京急鶴見駅より徒歩5分

鶴見中央地域ケアプラザ

〒230-0051
 鶴見区鶴見中央1-23-26
 ☎ 045-508-7800



京急生麦駅より徒歩5分

生麦地域ケアプラザ

〒230-0052
 鶴見区生麦4-6-4
 ☎ 045-510-3411