

赤ちゃんを
授かったら・・・
生まれたら・・・

鶴見中央豊岡地区 子育て支援

～赤ちゃんを授かったら～

★母親教室・・・赤ちゃんを迎える準備をしましょう！（初めてのご出産の方対象）

＜お問い合わせ＞鶴見福祉保健センター こども家庭支援課 510-1850

～赤ちゃんが生まれたら～

★育児教室・・・育児相談、手遊び、ママ同士のおしゃべりをしましょう！
お母さんと0歳のお子さん（原則第1子）の集まりです。

- ・鶴見中央育児教室・・・・・・・・ 鶴見中央地域ケアプラザ
- ・豊岡地区育児教室・・・・・・・・ ハーモニーとよおか

＜お問い合わせ＞鶴見福祉保健センター こども家庭支援課 510-1850

親子で
あそぼう！

鶴見中央豊岡地区 子育て支援

★つるみ・ふらっとるーむなど・・・ママ同士でおしゃべりしたり、親子で遊んだりしよう！

☆地域のボランティアさんが楽しい遊びを用意してくれていますよ

- ・さくらんぼの会 場所：鶴見中央地域ケアプラザ
- ・こどものあそびば 場所：鶴見中央地域ケアプラザ
- ・ふたば 場所：豊岡第2・3会館3F

☆お出かけ中の一息に利用しよう！・・・フリースペース解放です

- ・鶴見中央地域ケアプラザ ※月～土 9:00-21:00 日・祝日 9:00-17:00

☆保育園の園庭などで遊びましょう！

- ・鶴見保育園
- ・芦穂崎保育園
- ・Jキッズプラネット鶴見保育園
- ・ナーサリーつるみ
- ・P'sスマイル保育園
- ・桑の実鶴見保育園
- ・鶴見すすらん保育園
- ・鶴見ポケット保育園
- ・鶴見あけぼの保育園
- ・ビーンズ保育園

＜お問い合わせ＞詳細は各園にお問い合わせください

★地域子育て支援拠点・・・友達作りや子育て相談に！息抜きに！ 日・月・祝日以外は毎日遊べるよ！

- ・わっくんひろば 豊岡町 38-4 (JR 鶴見駅西口より徒歩 10分) ☎582-7590

お友だちと
遊びたい頃
になったら・・・

鶴見中央豊岡地区 子育て支援

★育児サークル・・・就園前までの親子が集まって、室内遊びやお出かけなどをします。
親子で様々な体験や友達作りを楽しんでみませんか？

・わくわくキッズ ・くまのプーさん ・親子エアロビ おうまのおやこ

＜お問い合わせ＞ 鶴見福祉保健センター こども家庭支援課 ☎510-1850

鶴見区地域子育て支援拠点わっくんひろば ☎582-7590

子育てで
心配なことが
あったら・・・

★子育て支援者に相談してみよう！

・鶴見中央地域ケアプラザ・・・毎週月曜日 ※祝日は休み

＜お問い合わせ＞

鶴見福祉保健センター こども家庭支援課 ☎510-1850