



# こうのとりのくらぶ

## マタニティ向けイベント

マタニティママやパパにむけてのミニ講座を月1回土曜に開催します。  
助産師さんとお話したり、先輩ママやパパとおしゃべりしたり、体を動かしたり  
しませんか？わっくんひろばで地域の子育て支援の情報もゲットできるかも。

| 日程                      | 内容                                   |
|-------------------------|--------------------------------------|
| 6/16(土)<br>10:30~11:30  | 助産師さんのおはなし ~毎日の生活で気をつけること、など。質問もできます |
| 7/21(土)<br>10:30~11:30  | 沐浴体験 お人形でお風呂の練習をしましょう                |
| 8/18(土)<br>10:30~11:30  | 先輩ママやパパとおしゃべり会 赤ちゃんのいる暮らしって?!        |
| 9/15(土)<br>10:30~11:30  | マタニティヨガ 動きやすい服装で。飲み物もお持ちください。参加はママのみ |
| 10/13(土)<br>10:30~11:30 | 助産師さんのおはなし ~自分の体を大切に、など。質問もできます。     |

- 【場所】 鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば2F
- 【対象】 初めてのお子さんを妊娠中の女性。(9/15以外はパートナーの方もどうぞ)
- 【定員】 各回10名 <要予約>
- 【申込】 わっくんひろばへお電話、または来所で。各回毎にお申し込みください。

無料

※6/16の回は、5/22から受け付け開始。  
7月の回以降は、前月の回が終了後に受付開始。  
※上のお子さんを連れての参加はできません。

子育て情報セット  
もらえるよ♪

わっくんひろば(横浜市鶴見区地域子育て支援拠点)とは・・・  
就学前までのお子さんと保護者が楽しく過ごせて、情報を見たり、  
子育ての相談ができる場所です。くわしくは・・・  
マタニティさんも大歓迎!

わっくんひろば



### 鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 鶴見区豊岡町38-4  
TEL 045-582-7590 (9:00~17:00)

