



このとりくらぶ

マタニティ向けイベント

マタニティママやパパにむけてのミニ講座を月1回開催します。
子育て支援拠点を見学したり、先輩ママやパパとおしゃべりしたり、体を動かしたり
しませんか？地域の子育て支援の情報もゲットできるかも。

日程	内容
11/24 (土) 10:30~11:30	地域子育て支援拠点わっくんひろばを知ろう！ ベビーマッサージの様子を見学し赤ちゃんとおふれあってみましょう
12/26 (水) 10:30~11:30	沐浴体験 お人形でお風呂の練習をしましょう
1/19 (土) 10:30~11:30	沐浴体験 (12/26と同じ内容です)
2/26 (火) 10:30~11:30	赤ちゃんのために作ってみよう！ NPO法人 つるみままっぶ 背守りの会に参加し、沐浴布に刺繍をしてみよう
3/2 (土) 10:30~11:30	マタニティヨガ 動きやすい服装で。飲み物もお持ちください。参加はママのみ。
3/16 (土) 10:30~11:30	先輩ママやパパとおしゃべり会 赤ちゃんのいる暮らしって？！

- 【場所】 鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば2F
- 【対象】 初めてのお子さんを妊娠中の女性。(パートナーの方もどうぞ ※3月2日を除く)
- 【定員】 各回10名 〈要予約〉
- 【申込】 わっくんひろばへお電話、または来所で。各回毎にお申し込みください。
※11/24の回は、10/13から受け付け開始。
12月の回以降は、前月の回が終了後に受付開始。
※上のお子さんを連れての参加はできません。

無料

子育て情報セット
もらえるよ♪

わっくんひろば(横浜市鶴見区地域子育て支援拠点)とは・・・
就学前までのお子さんと保護者が楽しく過ごせて、情報を見たり、
子育ての相談ができる場所です。くわしくは・・・
マタニティさんも大歓迎！

わっくんひろば 本館



鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 鶴見区豊岡町38-4

TEL 045-582-7590 (9:00~17:00)

