



# このとりくらぶ

## 2019年 プレママ・プレパパ向けイベント

プレママやプレパパにむけてのミニ講座を月1回開催します。

子育て支援拠点を見学したり、沐浴の体験をしたり、体を動かしたりしませんか？

地域の子育て支援の情報もゲットできるかも。ひろばで先輩ママとおしゃべりしたり、

赤ちゃんとおふれあったりもできますよ。

日程	内容
4/4 (木) 10:30~11:30	地域子育て支援拠点わっくんひろばを知ろう！ ベビーマッサージの様子を見学し赤ちゃんとおふれあってみましょう
5/25 (土) 10:30~11:30	沐浴体験 お人形でお風呂の練習をしましょう
6/25 (火) 10:30~11:30	赤ちゃんのために作ってみよう！ NPO 法人 つるみまっぷ 背守りの会に参加し、沐浴布に刺繍をしてみよう
7/20 (土) 10:30~11:30	沐浴体験 お人形でお風呂の練習をしましょう (5/25 と同じ内容です)
8/31 (土) 10:30~11:30	マタニティヨガ 動きやすい服装で。飲み物もお持ちください。参加はママのみ。
9/21 (土) 10:30~11:30	沐浴体験 お人形でお風呂の練習をしましょう (5/25、7/20 と同じ内容です)

【場所】 鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば2F

【対象】 初めてのお子さんを妊娠中の方。(パートナーの方もどうぞ ※8月31日を除く)

【定員】 各回10名 (要予約)

【申込】 わっくんひろばへお電話、または来所で。各回毎にお申し込みください。

※4/4の回は、3/16から受け付け開始。

5月の回以降は、前月の回が終了後に受付開始。

※上のお子さん連れでの参加はできません。

無料

子育て情報セット  
もらえるよ♪

わっくんひろば(横浜市鶴見区地域子育て支援拠点)とは・・・  
就学前までのお子さんと保護者が楽しく過ごせて、情報を見たり、  
子育ての相談ができる場所です。  
プレママやプレパパも大歓迎！

くわしくは・・・  
わっくんひろば 検索

鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 鶴見区豊岡町38-4

TEL 045-582-7590 (9:00~17:00)

