



こうのとりのひろば

2019年 プレママ・プレパパ向けイベント

プレママやプレパパにむけてのミニ講座を月1回開催します。

子育て支援拠点を見学したり、沐浴の体験をしたり、体を動かしたりしませんか？

地域の子育て支援の情報もゲットできるかも。ひろばで先輩ママとおしゃべりしたり、

赤ちゃんとおふれあったりもできますよ。

日程	内容
10/25 (金) 10:30~11:30	赤ちゃんのお世話を体験してみよう！ ミルクの作り方、抱っこのしかた、おむつの替え方などお人形で体験してみましょう！
11/22 (金) 10:30~11:30	沐浴体験 お人形でお風呂の練習をしましょう
12/14 (土) 10:30~11:30	プレママ体操（簡単なマタニティヨガとマタニティビクス） 動きやすい服装で。飲み物もお持ちください。参加はママのみ。
1/28 (火) 10:30~11:30	赤ちゃんのために作ってみよう！ NPO法人 つるみままっぷ 背守りの会に参加し、沐浴布に刺繍をしてみよう
2/6 (木) 10:30~11:30	地域子育て支援拠点わっくんひろばを知ろう！ ベビーマッサージの様子を見学し先輩ママと赤ちゃんとおふれあってみましょう
3/28 (土) 10:30~11:30	沐浴体験 お人形でお風呂の練習をしましょう (11/22 と同じ内容です)

【場所】 鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば2F

【対象】 初めてのお子さんを妊娠中の方。(パートナーの方もどうぞ ※12月14日を除く)

【定員】 各回10名 〈要予約〉

【申込】 わっくんひろばへお電話、または来所で。各回毎にお申し込みください。

※10/25の回は、9/25から受け付け開始。

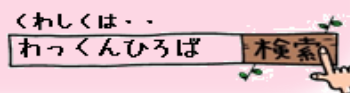
ただし、10月の回以降は、前月の回が終了後に受付開始。

※上のお子さんを連れての参加はできません。

無料

子育て情報セット
もらえるよ♪

わっくんひろば（横浜市鶴見区地域子育て支援拠点）とは・・・
就学前までのお子さんと保護者が楽しく過ごせて、情報を見たり、
子育ての相談ができる場所です。
プレママやプレパパも大歓迎！



鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 鶴見区豊岡町38-4

TEL 045-582-7590 (9:00~17:00)

