

わっくんひろばからの おたより

No. 85

2024.4月

5月

2024年3月発行

～安心して楽しく子育てできるように～

フリースペースでは、子どもと遊んだり、みんなとおしゃべりしたり本を読んだり、ゆったり過ごすことができます。子育て中は、迷うこと、イライラすること、不安なことがいっぱい。「こんなこと・・・」と思わずにスタッフに気軽に声をかけてください。どんなことでもお話を伺います。遊び場などの地域情報もお伝えしています。

わっくんひろばは、地域の方々と共に、みなさんの健やかな子育てを応援します。

お知らせ

4月2日（火）よりひろばの利用方法が 変わります！！

横浜市地域子育て支援拠点サイトの
登録が必要となります



4/2
から



登録カードでは利用できません

- 横浜市子育てサポートシステムに
登録されていない方



二次元バーコードから新規登録後、
ひろばの利用登録をお願いします。

(市外の方も登録できます)

事前登録できます



横浜市地域子育て支援拠点サイト

- 横浜市子育てサポートシステムに登録されている方

横浜市からハガキが来て

更新手続きをされていない方



横浜子育てサポートシステム
鶴見区支部へご連絡ください。
TEL:045-582-7610

更新手続きがお済の方



地域子育て支援拠点（ひろば）
の利用登録をお願いします。

詳しくはわっくんHPをご覧ください。

お知らせ

★4月から専門相談、イベントの予約受付方法が変更になります！(事前に横浜市子育て支援拠点サイトでの利用登録をお願いします)

当日ひろば来所受付(先着順)

- ・助産師相談
- ・看護師相談
- ・保健師相談
- ・保育園の先生による相談日
- ・手遊びわらべうた
- ・絵本の読み聞かせ
- ・ちっちゃな人形劇
- ・ちっちゃな読み聞かせ
- ・工作の会
- ・1才からの手遊びわらべ歌
- ・赤ちゃんあつまれ！



随時電話受付

- ・小児科医による発達相談
- ・女性相談
- ・双子・三つ子ちゃんあつまれ！
- ・発達が気になる子の親のつどい
- ・ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会
- ・陽だまりんの会
- ・このとりくらぶ

オンライン受付 予約開始日12:00~受付

- ・離乳食・幼児食アドバイザー
- ・ベビーマッサージ
- ・パパといっしょにベビーマッサージ
- ・アラフォーママのおしゃべり会
- ・プレママプレパパの会(抽選)
- ・栄養士相談
- ・赤ちゃん体操とママストレッチ
- ・ベビーのためのタッチケア
- ・パパと一緒にベビーのためのタッチケア

電話受付 前日15:30~

保育・教育コンシェルジュ相談



子育てパートナー

子育て期の相談を、身近な『わっくんひろば(豊岡町)』や『わっくんひろばサテライト(尻手)』で！
お子さん・家族・ママ自身のこと等、何でも気軽にどうぞ。お電話、相談室、お子さんを遊ばせながらひろばでも、お話しやすい方法でお待ちしています。
横浜市子育て支援拠点サイトからも相談の予約ができます。

★トレッサ横浜 子育て相談会★

日時:4/17(水)・5/15(水) ※いずれも14:00~16:00

場所:トレッサ横浜 南棟1F トイザらス前

(場所が変更になる場合はHPでお知らせします)

毎月第三水曜日、鶴見区の子育てパートナーが担当します。

子育て情報もありますのでお気軽にお立ち寄りください。

横浜子育てパートナーとは・・・
子育て期の色々な悩みごと、困りごと等について、相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。



【相談専用電話】(開館日の9:30~15:30)

●わっくんひろば(豊岡) TEL 045-582-5529

●サテライト(尻手) TEL 045-642-5200

鶴見区地域子育て支援拠点

わっくんひろば

横浜市鶴見区豊岡町38-4
TEL: 045-582-7590
(JR鶴見駅西口から
豊岡商店街を三角方面に
徒歩10分)



わっくんひろば サテライト

横浜市鶴見区尻手1-4-51
TEL: 045-642-5710
(JR尻手駅から徒歩8分、
京急鶴見市場駅から
徒歩14分)



◆OPEN: 9:30~15:30 火曜日~土曜日(フリースペース利用) お電話もどうぞ...受付時間 9:00~17:00

◆休館日:日・月・祝日・年末年始・特別休館日 ※ご利用は無料です。

<http://www.wakkunhiroba-tsurumi.jp/>

【横浜子育てサポートシステム鶴見区支部】横浜市鶴見区豊岡町38-4(わっくんひろば2F)

「子どもを預かって欲しい方」「子どもを預かれる方」が会員登録をし、地域ぐるみで子育てを応援する会員制の支え合い活動です。

TEL:045-582-7610 FAX:045-582-7591 火~土9:00~17:00 /お電話でもどうぞ...受付時間9:00~17:00



横浜市地域子育て支援拠点サイト



わっくんひろばHP



Instagram

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|-----------|--|--|--|--|---|
| | 1 休館日 | 2 | 3 避難訓練 | 4 ◎看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(当日ひろば来所受付) | 5 | 6 |
| 7 休館日 | 8 休館日 | 9 | 10 ◎ちっちな読み聞かせ 10:30~/11:00~ (当日ひろば来所受付) | 11 | 12 ◎助産師相談 10:00~(当日ひろば来所受付) | 13 |
| 14 休館日 | 15 休館日 | 16 | 17 ●保育・教育コンサルジュ相談 10:00~(要予約) 4/16(火)15:30~電話受付 | 18 | 19 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30(要予約) 4/5(金)12:00~オンライン受付 | 20 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 4/6(土)12:00~オンライン受付 |
| 21 休館日 | 22 休館日 | 23 ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30 (当日ひろば来所受付) | 24 | 25 ■子育てサポートシステム入会 説明会 10:00~11:00(要予約) | 26 ◎手遊びわらべうた ①10:30~ ねんね・おすわり ②11:00~ はいはい・あんよ (当日ひろば来所受付) | 27 |
| 28 休館日 | 29 休館日 | 30 特別休館日 | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|-----------|--|---|---|--|--|
| | | | 1 避難訓練 | 2 ◎看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(当日ひろば来所受付) | 3 休館日 | 4 休館日 |
| 5 休館日 | 6 休館日 | 7 特別休館日 | 8 ◎ちっちな読み聞かせ 10:30~/11:00~ (当日ひろば来所受付) | 9 | 10 ◎助産師相談 10:00~(当日ひろば来所受付) | 11 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 4/27(土)12:00~オンライン受付 |
| 12 休館日 | 13 休館日 | 14 | 15 ◆小児科医による発達相談 (1歳半以上対象) 13:30~/14:10~(要予約) | 16 | 17 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30(要予約) 5/3(金)12:00~オンライン受付 | 18 |
| 19 休館日 | 20 休館日 | 21 | 22 ■子育てサポートシステム入会 説明会 10:00~11:00(要予約) | 23 ◎離乳食・幼児食相談 10:00~(要予約) 5/22(水)12:00~オンライン予約 | 24 ◎手遊びわらべうた ①10:30~ ねんね・おすわり ②11:00~ はいはい・あんよ (当日ひろば来所受付) | 25 |
| 26 休館日 | 27 休館日 | 28 ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30 (当日ひろば来所受付) | 29 | 30 | 31 | |

※ 黄色い枠の日は混雑が予想されます。

わっくんひろば・わっくんひろばサテライト共通

【専門相談】

〈当日ひろば来所受付(先着順)〉

◎看護師相談 10:30~(子どもの健康・発育など)

◎助産師相談 10:00~(授乳・赤ちゃんの健康など)

〈前日電話予約〉

●保育・教育コンサルジュ相談 10:00~(保育園入園の手続きなど)

〈随時電話受付〉

◆小児科医師による発達相談(個別相談) 13:30~/14:10
対象:1歳半以上 (言葉の発達や生活の様子について医師に相談できます。)

【その他の相談】

〈オンライン予約〉

◎離乳食・幼児食相談 10:00~(子どもの食事、離乳食など)

【その他】

■子育てサポートシステム入会説明会

対象:利用会員・両方会員・提供会員希望者

【イベント】

〈随時電話予約〉

◆双子・三つ子ちゃんあつまれ! 10:30~

対象:多胎児とその保護者

〈オンライン予約〉

◎プレママプレパパの会 13:15~

対象:初めてのお子さんを妊娠中の鶴見区在住の方

わっくんひろばサテライト(尻手)

【イベント】

〈オンライン予約〉

◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30
対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃん和妈妈

◎パパと一緒にベビーのためのタッチケア 13:30~14:30
対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃん和パパ

〈当日ひろば来所受付(先着順)〉

◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30
対象:0~6ヶ月までの赤ちゃん和妈妈(パパもどうぞ)

◎ちっちな読み聞かせ 10:30~/11:00~(入替制)
対象:就学前のお子さんと保護者

◎手遊びわらべうた ①10:30~/②11:00
対象:①ねんね・おすわりの赤ちゃん
②はいはい・あんよの赤ちゃん

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|-----------|--|---|--|--|---|
| | 1 休館日 | | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 休館日 | 8 休館日 | 9 避難訓練 ◎ちっちゃな人形劇 14:00~/14:30~ (当日ひろば来所受付) | 10 | 11 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:15~ (当日ひろば来所受付) | 12 ◎手遊びわらべうた ①10:30~ ねんねの赤ちゃん ②11:00~ おすわりの赤ちゃん (当日ひろば来所受付) | 13 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) |
| 14 休館日 | 15 休館日 | 16 ◆女性相談 13:30~(随時電話受付) | 17 ◎発達が気になる子の親の集い 10:00~11:30(初回要電話受付) ◆小児科医師による発達相談 (1歳半以上対象) 13:30~/14:10~(随時電話受付) | 18 ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 10:00~11:00(初回要電話受付) | 19 ◎看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(当日ひろば来所受付) ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) | 20 ◎工作の会 14:00~14:30 (当日ひろば来所受付) |
| 21 休館日 | 22 休館日 | 23 | 24 ◎産産師相談 10:00~(当日ひろば来所受付) | 25 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:15~ (当日ひろば来所受付) | 26 ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30(要予約) 4/19(金)12:00~オンライン受付 ■子育てサポートシステム入会説明会 14:00~15:00(要予約) | 27 ◆パパのための子育て相談 終日 (予約もできます) ◎プレママ・プレパパの会 13:15~(要予約) 4/13(土)12:00~オンライン受付 |
| 28 休館日 | 29 休館日 | 30 特別休館日 | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|-----------|---|---|--|---|--|
| | | | 1 避難訓練 | 2 | 3 休館日 | 4 休館日 |
| 5 休館日 | 6 休館日 | 7 特別休館日 | 8 | 9 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:15~ (当日ひろば来所受付) | 10 ◎手遊びわらべうた ①10:30~ ねんねの赤ちゃん ②11:00~ おすわりの赤ちゃん ◎1才からの手遊びわらべうた 13:00~ 全て(当日ひろば来所受付) | 11 ◆双子ちゃん・三つ子ちゃん あつまれ 10:30~11:30(随時電話予約) |
| 12 休館日 | 13 休館日 | 14 | 15 ◎発達が気になる子の親の集い 10:00~11:30(初回要電話受付) | 16 ◎工作の会 14:00~14:30 (当日ひろば来所受付) ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) | 17 ◎看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(当日ひろば来所受付) | 18 ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 10:00~11:00(初回要電話受付) |
| 19 休館日 | 20 休館日 | 21 ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30(要予約) 5/14(火)12:00~オンライン受付 ◎ちっちゃな人形劇 14:00~/14:30(当日ひろば来所受付) | 22 ◎助産師相談 10:00~(当日ひろば来所受付) | 23 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:15~ (当日ひろば来所受付) | 24 | 25 ◎パパのための子育て相談 終日 (随時電話予約・当日来所受付も可) ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 5/11(土)12:00~オンライン受付 |
| 26 休館日 | 27 休館日 | 28 | 29 ●保育教育コンシェルジュ相談 10:00~(要予約) 5/28(火)15:30~電話受付 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) | 30 | 31 ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45(要予約) 5/24(金)12:00~オンライン受付 | |

わっくんひろば(豊岡町)

【イベント】

〈オンライン予約〉

◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45

対象:生後3ヵ月までの赤ちゃんとママ

◎ベビーマッサージ 10:30~11:30

対象:生後4ヶ月以上の0歳児とその保護者

〈当日ひろば来所受付(先着順)〉

◎ちっちゃな人形劇 14:00~/14:30~

対象:就学前のお子さんと保護者

◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:15~

対象:就学前のお子さんと保護者

【プレママ・プレパパ向けイベント】

◆こうのとりのくらぶ(随時電話受付)

対象:初めてのお子さんを妊娠中の方

〈当日ひろば来所受付(先着順)〉

◎手遊びわらべうた ①10:30~/②11:00~(入替制)

対象:①ねんねの赤ちゃん ②おすわりの赤ちゃん

◎1才からの手遊びわらべうた 13:00~

対象:1才以上のお子さん

◎工作の会 14:00~

対象:2歳前後からのお子さんと保護者

〈初回要電話受付〉

◎発達が気になる子の親の集い

対象:未就学児(6歳くらいまでの)保護者(お子さんもどうぞ)

◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会

対象:ダウン症のお子さんを持つ保護者(パパもお子さんもどうぞ)

【その他の相談】(随時電話受付)

◆女性相談 13:30~

(母親としてだけではなく女性としてのご相談。配偶者のこと、家族のお悩みなど相談できます。)

担当:NPO法人女のスペースみずら相談員

※詳しくはお問い合わせください。

◆パパのための子育て相談 終日 当日ひろば来所受付

もできます
パパならではの子育ての悩み、気軽にご相談ください